ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"____"_____ 2022 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 20.09.2022 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (200)	200	7,28	6,65	33,55	223,13
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	60	4,56	0,48	29,52	140,64
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
Итого, руб.: 93,33		15,92	15,89	87,49	556,49
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .	250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)	280	21,51	25,26	54,30	530,60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		29,25	38,46	113,63	917,64
Итого по меню:		45,17	54,35	201,12	1474,13

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*