

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
/Бурдина Н.В./
2022 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 16.09.2022 года
7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,05 |
| КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ. | 150 | 5,29 | 7,01 | 34,65 | 222,87 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. | 200 | 2,90 | 2,50 | 14,78 | 93,22 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) | 100 | 4,00 | 1,50 | 14,30 | 86,70 |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,90 |
| <i>Итого, руб.:</i> 83,23 | | 19,78 | 19,94 | 125,60 | 760,94 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ). | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ . | 200 | 2,12 | 3,81 | 9,55 | 81,03 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ | 90 | 15,62 | 24,71 | 13,59 | 339,24 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ . | 150 | 9,05 | 6,71 | 40,85 | 259,92 |
| НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА | 200 | | | 19,40 | 77,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| <i>Итого, руб.:</i> 83,23 | | 31,71 | 35,92 | 112,73 | 901,04 |
| <i>Итого по меню:</i> | | 51,49 | 55,86 | 238,33 | 1661,98 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./