

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

и.о. Бурдина Н.В. /Бурдина Н.В./

" 10 " Октябрь " 2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 28.10.2022 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
ША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	150	5,29	7,01	34,65	222,87
УФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	2,50	14,78	93,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	3,75	4,90	37,20	207,90
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		19,78	19,94	125,60	760,94
<b>ОБЕД.</b>					
СОСИСЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ .	200	2,12	3,81	9,55	81,03
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	90	15,62	24,71	13,59	339,24
ША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ .	150	9,05	6,71	40,85	259,92
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200			19,40	77,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		31,71	35,92	112,73	901,04
<i>Итого по меню:</i>		51,49	55,86	238,33	1661,98

Зав. производством

Стяжкина Е.А.