

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ
и.о. Бурдина Н.В. /Бурдина Н.В./



2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 26.10.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
СОЦИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
ЩИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	21,85	18,71	0,39	257,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		32,61	24,82	78,16	666,39
ОБЕД.					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,26	3,78	7,13	67,58
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
САЛАТЫ ДОМАШНИЕ.	90	5,21	11,58	9,45	162,87
СОУС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	150	3,84	6,12	39,89	230,05
СОУС ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		16,37	28,27	105,92	743,60
<i>Итого по меню:</i>		48,98	53,09	184,08	1409,99

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./