

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

И.О. Бурдина /Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 24.10.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

ЗАВТРАК.

ЗОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
ОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,09	10,76	14,02	217,33
ПШЕНИЦА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ .	150	9,05	6,71	40,85	259,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 83,23		30,36	18,07	101,64	690,61

ОБЕД.

ЗОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
ПШЕНИЦА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,55	3,45	17,47	119,10
ПШЕНИЦА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	17,59	9,23	2,66	164,03
ПШЕНИЦА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		31,85	19,68	100,69	707,24

Итого по меню: 62,21 37,75 202,33 1397,85

Зав. производством

Е.А. Стяжкина /Стяжкина Е.А./