ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

и.о. Конечу- /Бурдина Н.В./

"14" октября 2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 21.10.2022 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ.	60	0,55	6,06	1,45	62,54
НИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ 90	90	16,72	5,10	10,73	155,66
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,23	5,96	21,71	153,37
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 83,23		25,06	17,60	73,39	552,13
ОБЕД.					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
УП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,87	5,36	14,10	112,11
ИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90	90	14,37	14,06	8,82	219,28
АКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
ОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		26,97	25,82	103,26	753,28
Итого по меню:		52,03	43,42	176,65	1305,41

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*