

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

и.о. *Коньков* /Бурдина Н.В./

"14" "октябрь" 2022 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 20.10.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ТЕРБРОД С СЫРОМ(1-й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
ША "ДРУЖБА"	150	4,00	5,16	21,47	148,39
ХЛЕБ С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
БУЛКА СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		13,83	15,29	75,99	496,98
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	60	0,67	3,71	3,64	50,68
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
ПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 240/5	240/5	17,91	12,05	43,84	355,47
СЛАДОСЛАД ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		25,57	16,92	113,02	706,70
<i>Итого по меню:</i>	39,40	32,21	189,01	1203,68	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./