

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

и.о. Бурдина Н.В. /Бурдина Н.В./

"14" октября 2022 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 18.10.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
ША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	5,46	4,99	25,16	167,35
Й С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
Итого, руб.: 83,23		13,34	14,15	74,18	477,27
ОБЕД.					
ЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60	0,61	3,69	2,30	44,88
П "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	200/5	1,46	5,15	7,07	80,47
ЮВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(240)	240	18,42	21,65	46,48	454,45
ПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		25,43	31,34	102,55	794,01
Итого по меню:		38,77	45,49	176,73	1271,28

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./