

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 15.10.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60.	60	0,43	3,65	1,15	39,21
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100.	100	17,86	18,78	3,42	254,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		25,94	28,95	68,59	638,77
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (60).	60	0,70	3,65	6,71	62,47
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 200/5	200/5	1,73	5,15	7,01	81,29
РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)(90)	90	22,66	7,15	0,84	158,37
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-й ВАРИАНТ)150	150	3,62	8,23	18,28	161,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		34,01	24,81	80,08	679,56
<i>Итого по меню:</i>		59,95	53,76	148,67	1318,33

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./