

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 13.10.2022 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	34,73	14,12	42,57	436,32
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		41,17	17,90	89,01	681,89
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	1,60	6,10	8,25	94,25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (240).	240	27,27	21,59	50,99	507,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		35,86	28,85	124,78	902,17
<i>Итого по меню:</i> 77,03		46,75	213,79	1584,06	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./