

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
г. ПЕРМИ  
/Бурдина Н.В./  
2022 года  
(ул. Татищева, 7)

Меню на 08.10.2022 года  
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ	150/30	28,82	12,26	44,25	402,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		31,84	13,19	85,87	589,55
<b>ОБЕД.</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60	0,94	3,71	5,28	58,27
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,28	9,89	10,61	160,51
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	21,85	18,71	0,39	257,30
РИС ОТВАРНОЙ.	150	4,01	6,18	41,58	237,92
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		38,54	39,14	99,91	905,89
<i>Итого по меню:</i>		70,38	52,33	185,78	1495,44

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./