

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 03.10.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	14,07	18,65	3,64	238,73
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПРЯНИК 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
Итого, руб.: 83,23		22,32	21,55	88,46	637,11
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ 60.	60	0,92	3,65	5,59	58,91
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,09	10,76	14,02	217,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,23	5,96	21,71	153,37
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		27,22	27,28	100,83	757,71
Итого по меню:	49,54	48,83	189,29	1394,82	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./