

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 01.10.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60.	60	0,43	3,65	1,15	39,21
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100.	100	17,86	18,78	3,42	254,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 83,23		25,94	28,95	68,59	638,77
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (60).	60	0,70	3,65	6,71	62,47
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 200/5	200/5	1,73	5,15	7,01	81,29
РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)(90)	90	22,66	7,15	0,84	158,37
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ)150	150	3,62	8,23	18,28	161,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		34,01	24,81	80,08	679,56
Итого по меню:		59,95	53,76	148,67	1318,33

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./