

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 26.11.2022 года

7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                                      | Выход  | Б, г         | Ж, г         | У, г          | К, ккал        |
|---|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>   |        |              |              |               |                |
| ДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ<br>Й С ЛИМОНОМ . | 150/30 | 28,82        | 12,26        | 44,25         | 402,64         |
| ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)  | 200/7  | 0,06         | 0,01         | 10,20         | 41,11          |
| УКТЫ СВЕЖИЕ 170.  | 30     | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,32          |
|   | 170    | 0,68         | 0,68         | 16,66         | 75,48          |
| <b>Итого, руб.: 83,23</b>                               |        | <b>31,84</b> | <b>13,19</b> | <b>85,87</b>  | <b>589,55</b>  |
| <b>ОБЕД.</b>  |        |              |              |               |                |
| НЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.   | 60     | 0,94         | 3,71         | 5,28          | 58,27          |
| П С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                                  | 200    | 7,28         | 9,89         | 10,61         | 160,51         |
| ИЦА ОТВАРНАЯ 90г  | 90     | 21,85        | 18,71        | 0,39          | 257,30         |
| С ОТВАРНОЙ.   | 150    | 4,01         | 6,18         | 41,58         | 237,92         |
| МПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ                               | 200    | 0,20         | 0,08         | 14,99         | 61,48          |
| ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)  | 30     | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,32          |
| ЭБ РЖАНОЙ.  | 30     | 1,98         | 0,33         | 12,30         | 60,09          |
| <b>Итого, руб.: 83,23</b>                               |        | <b>38,54</b> | <b>39,14</b> | <b>99,91</b>  | <b>905,89</b>  |
| <b>Итого по меню:</b>                                   |        | <b>70,38</b> | <b>52,33</b> | <b>185,78</b> | <b>1495,44</b> |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./