

Меню на 25.11.2022 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ.	60	0,55	6,06	1,45	62,54
ЩИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ 90	90	16,72	5,10	10,73	155,66
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,23	5,96	21,71	153,37
ХЛЕБ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		25,06	17,60	73,39	552,13
ОБЕД.					
ОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
П "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,87	5,36	14,10	112,11
ТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90	90	14,37	14,06	8,82	219,28
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
СОУС ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		26,97	25,82	103,26	753,28
<i>Итого по меню:</i>		52,03	43,42	176,65	1305,41

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./