

## Меню на 24.11.2022 года

## 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ТЕРБРОД С СЫРОМ(1-Й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
ША "ДРУЖБА"	150	4,00	5,16	21,47	148,39
Й С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
УКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		13,83	15,29	75,99	496,98
<b>ОБЕД.</b>					
ЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	60	0,67	3,71	3,64	50,68
П КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
ПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 240/5	240/5	17,91	12,05	43,84	355,47
МПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЭБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 83,23		25,57	16,92	113,02	706,70
<i>Итого по меню:</i>	39,40	32,21	189,01	1203,68	

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./