

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 24.11.2022 года

7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|---|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| ТЕРБРОД С СЫРОМ(1-Й ВАРИАНТ) | 45 | 6,79 | 9,21 | 9,90 | 149,67 |
| ША "ДРУЖБА" | 150 | 4,00 | 5,16 | 21,47 | 148,39 |
| Й С ДЖЕМОМ | 200/20 | 0,08 | | 13,20 | 53,12 |
| ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| УКТЫ СВЕЖИЕ 170. | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 75,48 |
| Итого, руб.: 83,23 | | 13,83 | 15,29 | 75,99 | 496,98 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 60 | 60 | 0,67 | 3,71 | 3,64 | 50,68 |
| П КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. | 200 | 2,29 | 0,57 | 16,70 | 81,08 |
| ПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 240/5 | 240/5 | 17,91 | 12,05 | 43,84 | 355,47 |
| МПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200. | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 |
| ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ЭБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| Итого, руб.: 83,23 | | 25,57 | 16,92 | 113,02 | 706,70 |
| Итого по меню: | | 39,40 | 32,21 | 189,01 | 1203,68 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./