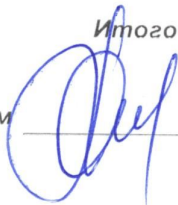


Меню на 19.11.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60.	60	0,43	3,65	1,15	39,21
ПЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100.	100	17,86	18,78	3,42	254,19
РТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
Й С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ЭБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.:</i>	<i>83,23</i>	<i>25,94</i>	<i>28,95</i>	<i>68,59</i>	<i>638,77</i>
ОБЕД.					
ЛАТ ИЗ МОРКОВИ (60).	60	0,70	3,65	6,71	62,47
1 ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 200/5	200/5	1,73	5,15	7,01	81,29
ИБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)(90)	90	22,66	7,15	0,84	158,37
ГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ)150	150	3,62	8,23	18,28	161,60
МПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЭБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i>	<i>83,23</i>	<i>34,01</i>	<i>24,81</i>	<i>80,08</i>	<i>679,56</i>
<i>Итого по меню:</i>	<i>59,95</i>	<i>53,76</i>	<i>148,67</i>	<i>1318,33</i>	

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./