

Меню на 17.11.2022 года  
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	34,73	14,12	42,57	436,32
КАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
БУЛГУЧКИ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		41,17	17,90	89,01	681,89
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	1,60	6,10	8,25	94,25
Пюре картофельное с макаронными изделиями.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
Пирожок по-домашнему (240).	240	27,27	21,59	50,99	507,37
МПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЭБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		35,86	28,85	124,78	902,17
<i>Итого по меню:</i>		77,03	46,75	213,79	1584,06

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./