

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
/Бурдина Н.В./
"Справок" _____ 2022 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 16.11.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
ИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	21,85	18,71	0,39	257,30
КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
Й С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ЭБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		32,61	24,82	78,16	666,39
ОБЕД.					
ЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,26	3,78	7,13	67,58
П "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
ТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ.	90	5,21	11,58	9,45	162,87
С ПРИПУЩЕННЫЙ 150	150	3,84	6,12	39,89	230,05
МПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЭБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		16,37	28,27	105,92	743,60
<i>Итого по меню:</i>		48,98	53,09	184,08	1409,99

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./