

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



/Бурдина Н.В./

2022 года

Меню на 15.11.2022 года  
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
БННЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90.	90	14,12	6,71	6,78	144,02
С ОТВАРНОЙ 100.	100	2,67	4,12	27,72	158,61
ОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
Й С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЭБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
УКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		22,04	13,08	90,68	568,58
<b>ОБЕД.</b>					
ЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60.	60	0,56	3,71	4,51	53,69
П ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	1,61	5,21	9,04	89,47
ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	13,20	13,87	9,12	214,11
ША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (2018) 150	150	4,92	5,10	18,60	139,93
ПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЭБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		25,23	28,74	87,97	711,41
<i>Итого по меню:</i>		47,27	41,82	178,65	1279,99

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./