

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

" "

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 08.11.2022 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
ША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ( 150)	150	5,46	4,99	25,16	167,35
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		<b>13,34</b>	<b>14,15</b>	<b>74,18</b>	<b>477,27</b>
<b>ОБЕД.</b>					
АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60	0,61	3,69	2,30	44,88
АП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	200/5	1,46	5,15	7,07	80,47
АЮВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(240)	240	18,42	21,65	46,48	454,45
АПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		<b>25,43</b>	<b>31,34</b>	<b>102,55</b>	<b>794,01</b>
<b>Итого по меню:</b>		<b>38,77</b>	<b>45,49</b>	<b>176,73</b>	<b>1271,28</b>

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./