

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 19.05.2023 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
ЗАВТРАК.						
САЛАТ "ВЕСНА".	60	1,29	3,63	7,19	66,55	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50	90/50	14,17	3,65	9,20	126,32	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ .	150	3,23	5,96	21,71	153,37	
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92	
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
ПЕЧЕНЬЕ.	20	1,50	1,96	14,88	83,16	
	91,76	24,75	15,68	92,48	609,96	
ОБЕД.						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,87	5,36	14,10	112,11	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	90	2,64	10,06	13,59	155,42	
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	150	5,66	5,56	36,55	218,88	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200			19,40	77,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09	
	91,76	15,09	21,67	112,98	707,26	
		Итого по меню:	39,84	37,35	205,46	1317,22

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./