"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"" г. ПЕРМИ

_____ /Бурдина Н.В./

"___" _____ 2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 10.05.2023 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	1,60	6,10	8,25	94,25
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(240)	240	18,42	21,65	46,48	454,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	91,76	24,64	28,24	94,45	730,45
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	21,34	18,27	0,39	251,37
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ .	150	9,05	6,71	40,85	259,92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
	91,76	38,64	26,30	107,46	821,04
	Итого по меню:	63,28	54,54	201,91	1551,49

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*