

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 24.03.2023 года  
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
<b>ЗАВТРАК.</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	
КАША "ДРУЖБА"	150	4,00	5,16	21,47	148,39	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	2,50	14,78	93,22	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70	
	91,76	14,74	13,19	75,22	478,56	
<b>ОБЕД.</b>						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ)	60	0,48	0,06	1,02	6,54	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ)	200	4,55	3,45	17,47	119,10	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 100	100	21,56	15,06	7,59	252,16	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ .	150	3,23	5,96	21,71	153,37	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09	
	91,76	34,76	25,38	94,49	745,38	
		Итого по меню:	49,50	38,57	169,71	1223,94

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./