

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 23.03.2023 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЦИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ.	90	5,19	12,02	9,44	166,66
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ .	150	9,05	6,71	40,85	259,92
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	91,76	19,46	19,33	97,06	639,94
ОБЕД.					
ОВОЦИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	200	2,09	3,81	9,53	80,82
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120	120	17,57	10,12	2,65	171,90
РИС ОТВАРНОЙ.	150	4,01	6,18	41,58	237,92
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	29,59	21,00	105,10	727,69
Итого по меню:		49,05	40,33	202,16	1367,63

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./