ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"" г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"___" _____ 2023 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 21.03.2023 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	3,71	2,23	44,95
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ.	90	16,72	5,10	10,73	155,66
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ .	150	3,23	5,96	21,71	153,37
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	91,76	25,16	15,25	74,17	534,54
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,57	9,98	13,69	174,84
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240	240	33,42	13,68	27,39	366,40
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА,КУРАГИ,ИЗЮМА(С ВИТАМИНОМ	200	1,00	0,17	32,56	135,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	46,73	24,46	102,20	815,87
Итого по меню:		71,89	39,71	176,37	1350,41

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*