ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"___" _____ 2023 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 20.03.2023 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(1-Й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	150	5,29	7,01	34,65	222,87
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	1,36	0,34	12,75	59,50
91,76		15,80	16,80	85,26	555,48
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60	0,94	3,71	5,28	58,27
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	200/5	1,46	5,15	7,07	80,47
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ".	90	14,75	13,35	10,66	221,78
РИС ОТВАРНОЙ.	150	4,01	6,18	41,58	237,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
91,76		25,86	28,98	113,43	817,91
	Итого по меню:	41,66	45,78	198,69	1373,39

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*