

## Меню на 16.03.2023 года

## 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ ( ПОРЦИЯМИ)	25	6,50	6,75		86,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,02	5,25	25,32	164,66
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ (ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 180.	180	1,35	0,45	18,90	85,05
	91,76	15,71	16,48	68,89	486,71
<b>ОБЕД.</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	60	1,14	5,34	4,62	71,10
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90Г	90	14,02	15,07	4,26	208,74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	27,80	32,88	104,94	826,82
<b>Итого по меню:</b>		<b>43,51</b>	<b>49,36</b>	<b>173,83</b>	<b>1313,53</b>

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./