

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 15.03.2023 года  
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
<b>ЗАВТРАК.</b>						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ	60	0,48	0,06	1,02	6,54	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	13,20	13,87	9,12	214,11	
РИС ОТВАРНОЙ.	150	4,01	6,18	41,58	237,92	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11	
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
	91,76	22,31	20,60	91,44	640,32	
<b>ОБЕД.</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ.	60	0,55	6,06	1,45	62,54	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	1,61	5,21	9,04	89,47	
РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100Г.	100	10,48	5,96	4,54	113,73	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32	
	91,76	20,97	23,89	86,57	645,19	
		Итого по меню:	43,28	44,49	178,01	1285,51

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./