

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



г. ПЕРМЬ

Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 14.03.2023 года

7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                             | Выход    | Б, г   | Ж, г  | У, г   | К, ккал |
|--|----------|--|-------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                                |          |  |       |        |         |
| САЛАТ "ВЕСНА".                                 | 60       | 1,29   | 3,63  | 7,19   | 66,55   |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50              | 90/50    | 14,17  | 3,65  | 9,20   | 126,32  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ .         | 150      | 3,23   | 5,96  | 21,71  | 153,37  |
| ЧАЙ С САХАРОМ .                                | 200      |  |       | 9,98   | 39,92   |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).               | 60       | 4,56   | 0,48  | 29,52  | 140,64  |
| ПЕЧЕНЬЕ.                                       | 20       | 1,50   | 1,96  | 14,88  | 83,16   |
|  | 91,76    | 24,75  | 15,68 | 92,48  | 609,96  |
| <b>ОБЕД.</b>                                   |          |  |       |        |         |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).       | 60       | 0,66   | 0,12  | 2,28   | 12,84   |
| СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ     | 200/5    | 1,87   | 5,36  | 14,10  | 112,11  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ              | 90       | 2,64   | 10,06 | 13,59  | 155,42  |
| МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ                  | 150      | 5,66   | 5,56  | 36,55  | 218,88  |
| НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА | 200      |  |       | 19,40  | 77,60   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.                           | 1кус./30 | 2,28   | 0,24  | 14,76  | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ.                                   | 1кус/30г | 1,98   | 0,33  | 12,30  | 60,09   |
|  | 91,76    | 15,09  | 21,67 | 112,98 | 707,26  |
|  |          | <b>Итого по меню:</b> 39,84 37,35 205,46 1317,22 |       |        |         |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./