

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

Для /Бурдина Н.В./

" справок

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 13.03.2023 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	34,73	14,12	42,57	436,32
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
	91,76	41,17	17,90	89,01	681,89
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	1,60	6,10	8,25	94,25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ 240.	240	26,45	13,47	43,47	400,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	35,04	20,73	117,26	795,68
Итого по меню:		76,21	38,63	206,27	1477,57

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./