

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



ПЕРМИ
Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 11.03.2023 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	24,27	20,72	0,74	286,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	91,76	35,03	26,83	78,51	695,61
ОБЕД.					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,26	3,78	7,13	67,58
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,47	10,80	14,01	219,07
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ .	150	6,96	8,55	25,11	205,23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус./30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
	91,76	30,75	29,92	95,70	774,98
Итого по меню:		65,78	56,75	174,21	1470,59

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./