

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ
Для /Бурдина Н.В./
" " справк 2023 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 01.03.2023 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
ЗАВТРАК.						
СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	25	6,50	6,75		86,75	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,02	5,25	25,32	164,66	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ (ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 180.	180	1,35	0,45	18,90	85,05	
	91,76	15,71	16,48	68,89	486,71	
ОБЕД.						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	60	1,14	5,34	4,62	71,10	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89	
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90Г	90	14,02	15,07	4,26	208,74	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88	
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09	
	91,76	27,80	32,88	104,94	826,82	
		Итого по меню:	43,51	49,36	173,83	1313,53

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./