"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"" г. ПЕРМИ

_____ /Бурдина Н.В./

"___" _____ 2023 года

Для справок (ул. Татищева, 7)

Меню на 13.01.2023 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60.	60	0,77	3,09	3,60	45,29
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (240).	240	27,27	21,59	50,99	507,37
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 91,76		32,66	25,17	94,31	734,41
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"	200/5	12,12	8,80	2,95	139,47
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50	90/50	14,17	3,65	9,20	126,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 91,76		37,91	18,76	98,22	713,35
Итого по меню:		70,57	43,93	192,53	1447,76

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*