ООО "Комбинат Детского Питания"

*"Согласовано"*

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"" г. ПЕРМИ

_____ /Бурдина Н.В./

"___" _____ 2022 года

(ул. Татищева, 7)

## Меню на 24.12.2022 года

## 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| *ЗАВТРАК.* | | | | | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕНЫЙ СО СГУЩЕНЫМ | 150/30 | 28,82 | 12,26 | 44,25 | 402,64 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ . | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 41,11 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170. | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 75,48 |
| *Итого, руб.:* 83,23 | | 31,84 | 13,19 | 85,87 | 589,55 |
| *ОБЕД.* | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. | 60 | 0,94 | 3,71 | 5,28 | 58,27 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 7,28 | 9,89 | 10,61 | 160,51 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90г | 90 | 21,85 | 18,71 | 0,39 | 257,30 |
| РИС ОТВАРНОЙ. | 150 | 4,01 | 6,18 | 41,58 | 237,92 |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ | 200 | 0,20 | 0,08 | 14,99 | 61,48 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| *Итого, руб.:* 83,23 | | 38,54 | 39,14 | 99,91 | 905,89 |
| *Итого по меню:* | | 70,38 | 52,33 | 185,78 | 1495,44 |

*Зав. производством* _____ */Стяжкина Е.А./*