

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 14.12.2022 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	21,85	18,71	0,39	257,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.:</i>	<i>83,23</i>	<i>32,61</i>	<i>24,82</i>	<i>78,16</i>	<i>666,39</i>
ОБЕД.					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,26	3,78	7,13	67,58
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ.	90	5,21	11,58	9,45	162,87
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	150	3,84	6,12	39,89	230,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i>	<i>83,23</i>	<i>16,37</i>	<i>28,27</i>	<i>105,92</i>	<i>743,60</i>
<i>Итого по меню:</i>	<i>48,98</i>	<i>53,09</i>	<i>184,08</i>	<i>1409,99</i>	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./