

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 29.04.2023 года
7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|---|-----------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90г | 90 | 24,27 | 20,72 | 0,74 | 286,52 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,66 | 5,56 | 36,55 | 218,88 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ . | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 41,11 |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ). | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| | 91,76 | 35,03 | 26,83 | 78,51 | 695,61 |
| ОБЕД. | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ. | 60 | 1,26 | 3,78 | 7,13 | 67,58 |
| СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ. | 200/5 | 1,72 | 6,14 | 10,45 | 103,89 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ". | 90 | 16,47 | 10,80 | 14,01 | 219,07 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ . | 150 | 6,96 | 8,55 | 25,11 | 205,23 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С ВИТАМИНОМ С) | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 48,80 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 1кус./30г | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС. | 1кус./30г | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | 91,76 | 30,75 | 29,92 | 95,70 | 774,98 |
| Итого по меню: | | 65,78 | 56,75 | 174,21 | 1470,59 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./