

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
г. ПЕРМИ



Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 10.04.2023 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(1-Й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	150	5,29	7,01	34,65	222,87
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	1,36	0,34	12,75	59,50
	91,76	15,80	16,80	85,26	555,48
<b>ОБЕД.</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60	0,94	3,71	5,28	58,27
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	200/5	1,46	5,15	7,07	80,47
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ".	90	14,75	13,35	10,66	221,78
РИС ОТВАРНОЙ.	150	4,01	6,18	41,58	237,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	25,86	28,98	113,43	817,91
<b>Итого по меню:</b>		41,66	45,78	198,69	1373,39

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./