

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

и.о. Копысова /Бурдина Н.В./

" " " 2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 28.10.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
ША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	200	7,06	9,35	46,21	297,16
ЮФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	2,50	14,78	93,22
БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
ЧЕНЬЕ 50	50	3,75	4,90	37,20	207,90
Итого, руб.: 93,33		21,55	22,28	137,16	835,23
ОБЕД.					
СОСИСЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	2,65	4,76	11,94	101,29
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ .	100	17,36	27,45	15,10	376,93
ША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200			19,40	77,60
БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
БЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		36,22	40,43	135,66	1051,50
Итого по меню:		57,77	62,71	272,82	1886,73

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./