

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

и.о. Бурдина Н.В. /Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 26.10.2022 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЗОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
ЩИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		36,49	28,04	86,52	744,39
ОБЕД.					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100.	100	2,11	6,30	11,89	112,67
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
ПЕЧЕНЬ ДОМАШНИЕ	100	5,79	12,86	10,51	180,92
САЛАТ ПРИПУЩЕННЫЙ 180	180	4,61	7,34	47,87	276,06
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		18,94	34,32	122,24	873,63
<i>Итого по меню:</i>		55,43	62,36	208,76	1618,02

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./