ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
и. о. _____ /Бурдина Н.В./
"____"_____ 2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 25.10.2022 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100.	100	15,70	7,47	7,53	160,10
ІС ОТВАРНОЙ 130.	130	3,47	5,36	36,04	206,19
ВОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
РУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого, руб.: 93,33		24,54	14,60	90,59	591,76
ОБЕД.					
АЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100.	100	0,94	6,19	7,51	89,49
ЮП ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/10	2,11	7,26	11,42	119,48
ЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
АША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	180	5,90	6,11	22,32	167,91
АПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		28,55	35,42	98,08	825,32
Итого по меню:		53,09	50,02	188,67	1417,08

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*