

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"
г. ПЕРМИ

и.о. Понисев /Бурдина Н.В./

"Справок" 2022 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 24.10.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЗОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
УТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48
ША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
ЧЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		34,39	20,09	122,23	807,27
ОБЕД.					
ЗОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
П КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	250	5,69	4,31	21,84	148,88
'РИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120	120	17,59	9,23	2,66	164,03
РТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
Ж ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		34,70	21,94	115,54	798,33
<i>Итого по меню:</i>		69,09	42,03	237,77	1605,60

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./