

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"
г. ПЕРМИ

и.о. Понисев /Бурдина Н.В./

"Справок" 2022 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 24.10.2022 года
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| ЗОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 |
| УТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100 | 100 | 17,88 | 11,96 | 15,58 | 241,48 |
| ША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. | 180 | 10,85 | 7,45 | 58,36 | 343,87 |
| ЧЙ КАРКАДЕ | 200 | | | 14,97 | 59,88 |
| ЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ). | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| <i>Итого, руб.: 93,33</i> | | 34,39 | 20,09 | 122,23 | 807,27 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ЗОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 |
| П КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ) | 250 | 5,69 | 4,31 | 21,84 | 148,88 |
| 'РИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120 | 120 | 17,59 | 9,23 | 2,66 | 164,03 |
| РТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . | 180/9 | 3,64 | 7,24 | 29,16 | 196,34 |
| Ж ФРУКТОВЫЙ. | 200 | 1,00 | 0,20 | 22,00 | 93,80 |
| ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| ЕБ РЖАНОЙ(40) | 40 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 80,12 |
| <i>Итого, руб.: 93,33</i> | | 34,70 | 21,94 | 115,54 | 798,33 |
| <i>Итого по меню:</i> | | 69,09 | 42,03 | 237,77 | 1605,60 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./