

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

И.О. *Бурдина Н.В.* /Бурдина Н.В./

"14" октября 2022 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 19.10.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	100	1,28	5,15	6,00	75,48
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280).	280	31,82	25,19	59,49	591,93
Й С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		37,72	30,83	105,21	849,16
ОБЕД.					
ЗОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
П "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/10	15,24	11,75	3,82	181,97
РИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100/50	15,74	4,06	10,22	140,36
КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
МПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		44,18	23,31	108,94	822,21
<i>Итого по меню:</i>		81,90	54,14	214,15	1671,37

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./