

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

и.о. Коньши /Бурдина Н.В./

"14" октября 2022 года

(ул. Гатищева, 7)



Меню на 18.10.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
ША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (200)	200	7,28	6,65	33,55	223,13
Й С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	60	4,56	0,48	29,52	140,64
ИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		15,92	15,89	87,49	556,49
ОБЕД.					
ЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
П "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .	250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
ЮВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)	280	21,51	25,26	54,30	530,60
ПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		29,25	38,46	113,63	917,64
<i>Итого по меню:</i> 45,17		54,35	201,12	1474,13	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./