

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

и.о. Коньши /Бурдина Н.В./

"14" октября 2022 года

(ул. Гатищева, 7)



Меню на 18.10.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
ША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (200)	200	7,28	6,65	33,55	223,13
Й С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	60	4,56	0,48	29,52	140,64
ИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		15,92	15,89	87,49	556,49
ОБЕД.					
ЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
П "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .	250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
ЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)	280	21,51	25,26	54,30	530,60
ПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		29,25	38,46	113,63	917,64
<i>Итого по меню:</i> 45,17		54,35	201,12	1474,13	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./