

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 08.10.2022 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ	200/30	37,70	15,52	53,45	504,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
<b>Итого, руб.:</b>	<b>93,33</b>	<b>40,84</b>	<b>15,97</b>	<b>85,91</b>	<b>650,75</b>
<b>ОБЕД.</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	1,57	6,18	8,81	97,14
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250.	250	9,10	12,36	13,26	200,64
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.:</b>	<b>93,33</b>	<b>44,21</b>	<b>47,38</b>	<b>114,46</b>	<b>1061,06</b>
<b>Итого по меню:</b>	<b>85,05</b>	<b>63,35</b>	<b>200,37</b>	<b>1711,81</b>	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./