ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"____"_____ 2022 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 07.10.2022 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100.	100	0,92	10,10	2,42	104,23
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ 100	100	18,58	5,68	11,90	173,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,87	7,15	26,05	184,04
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 93,33		27,93	23,41	79,87	641,84
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/5	2,31	6,45	17,58	137,60
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100	100	15,97	15,62	9,78	243,62
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ .	180	6,80	6,67	43,86	262,65
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		30,47	29,62	116,01	852,52
Итого по меню:		58,40	53,03	195,88	1494,36

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*