

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 24.11.2022 года
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|---|--------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| ТЕРБРОД С СЫРОМ(1-Й ВАРИАНТ) | 45 | 6,79 | 9,21 | 9,90 | 149,67 |
| ША "ДРУЖБА". | 200 | 5,34 | 6,89 | 28,63 | 197,85 |
| Й С ДЖЕМОМ | 200/20 | 0,08 | | 13,20 | 53,12 |
| ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| УКТЫ СВЕЖИЕ 140 . | 140 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |
| <i>Итого, руб.:</i> 93,33 | | 15,05 | 16,90 | 80,21 | 533,12 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 100 | 100 | 1,12 | 6,19 | 6,07 | 84,46 |
| П КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250. | 250 | 2,87 | 0,71 | 20,88 | 101,35 |
| ПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 280/10 | 280/10 | 20,93 | 17,04 | 51,21 | 441,90 |
| МПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200. | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 |
| ЭБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| <i>Итого, руб.:</i> 93,33 | | 29,62 | 24,53 | 127,00 | 847,18 |
| <i>Итого по меню:</i> | | 44,67 | 41,43 | 207,21 | 1380,30 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./