

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 22.11.2022 года  
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
СЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
ША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (200) Й С САХАРОМ .	200	7,28	6,65	33,55	223,13
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	200			9,98	39,92
СЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	100	4,00	1,50	14,30	86,70
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		15,92	15,89	87,49	556,49
<b>ОБЕД.</b>					
ЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
П "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .	250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
ОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)	280	21,51	25,26	54,30	530,60
ПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЭБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		29,25	38,46	113,63	917,64
<i>Итого по меню:</i>	45,17	54,35	201,12	1474,13	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./