

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 21.11.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОМУЛТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ .	200	18,76	24,89	4,85	318,46
ОМЛЕТ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ОМЛЕТ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ОМЛЕТ РЖАНОЙ 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		27,01	27,79	89,67	716,84
ОБЕД.					
ОМЛЕТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ.	100	1,54	6,08	9,32	98,19
ОМЛЕТ "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
ОМЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48
ОМЛЕТ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,87	7,15	26,05	184,04
ОМЛЕТ ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ОМЛЕТ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ОМЛЕТ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		30,64	33,13	112,98	872,69
<i>Итого по меню:</i>		57,65	60,92	202,65	1589,53

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./