

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 16.11.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
ИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
Й С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ЭБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		36,49	28,04	86,52	744,39
ОБЕД.					
ЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100.	100	2,11	6,30	11,89	112,67
П "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
ТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	5,79	12,86	10,51	180,92
С ПРИПУЩЕННЫЙ 180	180	4,61	7,34	47,87	276,06
МПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЭБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		18,94	34,32	122,24	873,63
<i>Итого по меню:</i>		55,43	62,36	208,76	1618,02

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./